

Personas que dejaron huella
en la Nutrición de Costa Rica

Clodomiro Picado Twight

Nació: 17 de abril de 1887

Murió: 16 de mayo de 1944

Su gran trayectoria como persona, científico y académico traspasó los límites de lo ordinario. Inicia sus estudios en el Colegio San Luis Gonzaga, y en 1908 recibe una beca para estudiar en Francia, y tiene la oportunidad de recibir una formación científica con una mirada interdisciplinaria amplia, tanto en la Universidad de París, el Instituto Pasteur y el Instituto de Medicina Colonial. Regresa al país con un conocimiento de avanzada y gran compromiso social, y asume en 1913 la dirección del Laboratorio Clínico del Hospital San Juan de Dios, labor precedida por el Dr Carlos Durán Cartín. Continúa con sus investigaciones y trabajo tesonero en diferentes áreas, con importantes aportes en las Ciencias Naturales, la Microbiología y Química Clínica, Inmunología, Ofidismo y enfermedades de importancia en la salud pública, así como de cultivos de relevancia para el desarrollo agroeconómico del país.

El Dr. Picado destacó por su gran sensibilidad humana y compromiso en buscar soluciones creativas y basadas en la evidencia científica a los problemas que aquejaban a la sociedad. Como parte de sus acciones en el campo de la Nutrición, es importante señalar que entre 1920 y 1921 fue docente en el Colegio Superior de Señoritas donde fomenta la educación basada en la experimentación, y publica la obra "Nuestra Microbiología Doméstica". De esta forma comparte sus conocimientos en pro de mejorar la salud pública, y enseña los principios básicos para evitar la contaminación de alimentos y mejorar la conservación de los mismos. Ello fue una base importante para las labores educativas y de promoción de la salud y nutrición que las estudiantes y egresadas del Colegio realizaban en las comunidades.

Entre sus muchos aportes al avance de la nutrición pública figuran los estudios relacionados con la enfermedad tiroidea y la declaración del bocio endémico por deficiencia de yodo como problema de salud pública. En el año 1941 logra que se firme el decreto ejecutivo para la fortificación de la sal común con yodo, sin embargo ello pudo concretarse hasta casi treinta años después en el país. Fue nombrado Benemérito de la Patria en 1943.

"La obra del Dr. Clodomiro Picado constituye un punto de referencia fundamental en el desarrollo de la ciencia en Costa Rica y la región. Su creatividad, su capacidad para superar dificultades, su pasión por el conocimiento, su interés por contribuir a resolver problemas nacionales y su responsabilidad social en un sentido amplio son una guía que debemos siempre tener presente para que la ciencia y la tecnología ocupen el lugar que les corresponde en la vida nacional". José María Gutiérrez Gutiérrez Ph.D. Rev. Acta Médica Costarricense, 2010.