

Personas que dejaron huella en la Nutrición de Costa Rica

Licda. Claudia Fernández

Conocida cariñosamente como la “Niña Cavita”, destacó por su dedicación y apoyo en el desarrollo del Departamento de Nutrición del Ministerio de Salud. Realizó estudios de Nutrición en Chile, Puerto Rico y Guatemala. Llegó a Costa Rica y se incorporó al Ministerio de Salud a inicio de la década de 1950, ocupando el puesto de Jefatura de la Sección de Nutrición Aplicada del floreciente Departamento de Nutrición, con liderazgo en la consolidación de los Centros de Educación y Nutrición, más conocidos como CEN durante el período 1950-1970.



En la fotografía:

Arriba: de izquierda a derecha: Miguel Carmona, jefe de distribución de alimentos; Iris Acosta, secretaria; Alicia Leal, encargada de distribución de leche; Dr. Carlos Díaz Amador, Director del Departamento de Nutrición; Olga Leal, Supervisora de Nutrición; Sonia Mora, supervisora de nutrición; Pilar Paniagua, Secretaria; Claudia Fernández, jefe de los CEN; Isabel Ocampo, supervisora de nutrición.

Abajo: Martha Sequeira, supervisora de nutrición; Martha Gran, Secretaria; Carmen Castrillo, Nutricionista; Virginia Ruiz, supervisora de nutrición.

Se le considera Nutricionista pionera en el país de la promoción de los CEN, teniendo a su cargo la organización de los primeros comités de nutrición en las comunidades. Sobre sus importantes aportes, el Dr. Carlos Díaz Amador mencionó: “En la integración, en la motivación y en el impulso que adquieren los Comités de Nutrición, es incuestionable mencionar a la Srta. Claudia Fernández, primera nutricionista, pionera en el campo de la nutrición en salud pública, quien, con su vocación, su dinamismo y su amor al Programa, impulsa las actividades todas en este período (Junto a la Srta. Fernández, justo es mencionar al grupo de asistentes de nutrición que la acompañaron en forma denodada durante su ejemplar labor”. Murió el 29 de mayo de 1986.

“Dar al niño costarricense más pan, más educación, más cariño y menos lágrimas”.
Cita de palabras de la Srta. Fernández en documento CEN-CINAI 70 años creciendo con la niñez y las familias de Costa Rica, Ministerio de Salud.